




COURS TAEKWONDO/HAPKIMUDO

taekwondo.saintgelydufesc@gmail.com

0674711666

<https://www.taekwondo-stgelydufesc.fr>



PUBLIC	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
	Salle Hubert Augard	Salle Polyvalente Patus	Salle Hubert Augard		Salle Hubert Augard	
BABYS	17h30/18h				17h30/18h	 Stage 1 /mois 14h/17h
ENFANTS	18h/19h		18h15/19h30 * A partir de 9 ans		18h/19h	
ADO ADULTES	19h/20h15	18h45/20h	19h30/21h		19h/20h30 20h30/22h	

 Hapkimudo
  Combat
  Préparation physique
  Taekwondo

