



LA COMPÉTITION

POUR
AR LES JEUNES

Dimanche 26 juin 2016

St GÉLY DU FESC

Carla, Cédric, Léonard, Loan, Mattéo, Oscar, Pavel, Zackarya



T
A
E
K
W
O
N
D
O



Dimanche 26 juin 2016
St GÉLY DU FESC

Pour la première fois :

LA COMPÉTITION

POUR

A LES JEUNES

R

Venez soutenir les jeunes compétiteurs
Entrée libre



Salle Maurice BOUSQUET, rue des Oliviers, St Gély du Fesc, géocode : X : 3.79828000 Y : 43.69326000
tel : 06 74 71 16 66, mail : taekwondo.saintgelydufesc@gmail.com

Projet «JEUNES» du Taekwondo Club de St Gély du Fesc

Notre projet «JEUNES» a pour but de proposer à un groupe de jeunes volontaires de participer activement à la vie du club en imaginant et organisant la compétition dont ils rêveraient :

la compétition pour/par les jeunes

8 jeunes ont répondu avec enthousiasme à ce projet :

Carla, Cédric, Léonard, Loan, Mattéo, Oscar, Pavel et Zackarya

Ils étaient secondés par Bernadette, David, Fabrice, Marc et Xavier (ceintures noires) et Pascale, présidente.

Dès la 1ère réunion, les idées ont fusé, certaines, bien sûr, font partie de toute compétition, mais beaucoup étaient originales.

Il a fallu faire un choix parmi elles en fonction du public attendu : des poussins aux minimes, des messages qu'ils voulaient faire passer, des moyens matériel et humain nécessaires, du temps imparti

échange, écoute, compromis, réflexion

Finalemment seront retenus :

les classiques :

- échauffement commun.
- le combat sans touche par poule de 4, chaque compétiteur repartant avec au moins une médaille.
- le tuyo ap tchagui (coup de pied sauté en touchant un ballon)
- le parcours du combattant chronométré

mais aussi de grandes nouveautés jamais vues dans une compétition :

- le kamsahamnida : merci échangé entre les enfants et les parents (les enfants remerciant leurs parents de leur avoir permis de participer à cette compétition, les parents remerciant leur enfants de donner le meilleur d'eux-mêmes lors de cette compétition).
- la démonstration de combat avec simulation de KO et explication de la démarche à suivre, premiers secours.
- le concours chronométré du nombre de coups de pied contre un mannequin de frappe : Bobby (acheté pour l'évènement) avec plastron et pitaines électroniques pour les plus grands (minimes et benjamins) et Martin pour les poussins et pupilles qui testerons aussi Bobby
- le pliage de dobok (tenue)
- le concours de kihap (cri libérant l'énergie) par catégorie

Chacun se choisit un thème de prédilection :

- Carla réfléchit à la programmation des épreuves en fonction des catégories d'âge, écrit l'explication des premiers secours (supervisé par David) et demande un devis pour le couscous des bénévoles du samedi soir
- Cédric dessine des propositions de parcours du combattant
- Léonard se charge de faire l'affiche
- Loan fera le mail pour trouver un médecin acceptant d'être le médecin de la compétition
- Mattéo écrit le texte du kamsahamnida et fait une liste des choses disponibles à la buvette
- Oscar rédige un mail pour contacter Midi Libre ainsi que celui pour motiver les bénévoles indispensables pour encadrer la compétition
- Pavel organise l'épreuve du pliage de dobok
- et Zackarya imagine le déroulement des combats et organise la simulation du KO

De réunion en réunion, le projet se monte,

- les flyers et affiches sont commandés,
- un article sur Dialog's paraît,
- le règlement de la compétition est envoyé à la ligue pour accord
- les médailles sont commandées
- les invitations aux clubs sont envoyées
- la compétition est «testée» pendant le cours des enfants afin de juger du nombre de bénévoles nécessaires sur chaque aire
- la répartition des bénévoles à chaque poste est faite

LES JEUNES TAEKWONDISTES FONT LEUR TOURNOI !

Dimanche 26 juin, salle Maurice Bousquet, à partir de 13h

Cette année, pour son 2^e tournoi jeunes, le Taekwondo saint-gillois innove ! Ils sont huit taekwondistes, âgés de 11 à 14 ans, à avoir "pris la barre" du projet, "une compétition pour les jeunes, par les jeunes".

« Ils ont eux-mêmes imaginé, puis organisé la compétition, comme ils en avaient envie », se félicite la présidente Pascale Taupin. Ils ont su maîtriser toutes les étapes de l'élaboration d'un événement : planification des tâches, recherche des bénévoles, modification du règlement, réalisation de l'affiche, contact avec les médias... Ils ont également concocté leur propre programme avec les épreuves classiques (le combat sans touche, le saut, le parcours), mais aussi plusieurs concours de touches, de pliages des tenues et de "cris du combattant". Ils clôtureront la journée par un grand merci en coréen : un Kamsahamnida, plus exactement !

À noter : le Taekwondo club saint-gillois organise du lundi 13 au vendredi 24 juin prochains, des Welcome weeks sur leurs créneaux habituels. L'occasion pour petits et grands de découvrir, comprendre et essayer le taekwondo et le self-défense.

Renseignements : 06 74 71 16 66 - Salle Hubert Augard - Entrée libre

Lundi (18h15 - 20h) / Mercredi (18h15 - 22h30) / Vendredi (18h - 22h) / Samedi (14h - 17h)

Bonjour,

Le club de taekwondo de St Gély du Fesc organise une compétition et donc nous avons besoin de l'aide d'un médecin en cas de blessure car la présence d'un médecin est obligatoire pour toute compétition.

Merci par avance de votre collaboration

Le comité «Jeunes»

Bonjour monsieur

Je me permets de solliciter votre attention sur une initiative jeune qui, nous espérons, vous intéressera. Je fais partie des jeunes du club de taekwondo de Saint-Gély-du-Fesc, et pour la première fois, mes camarades et moi allons organiser une «compétition de jeunes par les jeunes» le dimanche 26 juin 2016, à la salle Maurice Bousquet de Saint Gély du Fesc. Le but est de faire de ces jeunes, participants et organisateurs, des acteurs de la vie associative locale.

Bien entendu, nous serons conseillés par les adultes ceinture noire du club.

Nous porterons ce projet devant la commission du Grand Pic Saint Loup du FIJ.

Nous aurions besoin du soutien de la presse pour faire connaître l'événement et montrer aux grands, aux parents, à tous, que les jeunes s'impliquent comme des citoyens à part entière.

Nous espérons que cela vous intéressera et que vous accepterez de parler un peu de nous.

Les jeunes du club de TKD de St Gély

Vous pouvez nous contacter au ou nous rencontrer aux entraînements le lundi de 18h30 à 20h, le mercredi de 19h30 à 21h et le vendredi de 19h30 à 21h30.

Oscar

Nous sommes un groupe de 8 jeunes (de 11 à 14 ans), pratiquants le Taekwondo au Taekwondo club de St Gély du Fesc

Nous sommes d'âge et de grade différents et malgré cela nous nous sommes investis ensemble dans ce projet.

Ce projet est de faire une compétition pas comme les autres. Elle n'est pas faite par des adultes mais par nous avec certains exercices tout juste inventés.

« Une compétition pour les jeunes faite par des jeunes »

Notre but, dans ce tournoi, est de faire partager la passion et l'art du taekwondo aux plus jeunes avec des activités ludiques et sportives pour leur faire découvrir les bienfaits de cet art martial.

Car dans notre club, on rigole bien, tant les adultes que les enfants tout en s'entraînant dur, bref, c'est une famille !!!!

Nous sommes tous très motivés et on met tout notre cœur dans ce projet.

Oscar, Mattéo, Loan,
Carla, Cédric, Léonard, Pavel, Zackarya

La compétition

Samedi 25 juin, rendez-vous pour la trentaine de bénévoles pour emmener tout le matériel : tapis, mannequins de frappe, protections électroniques, parcours de notre salle d'entraînement à la salle gracieusement mis à disposition par la mairie de St Gély du Fesc : la salle Maurice Bousquet !

Installation de la salle, briefing des bénévoles, distribution des t-shirts et repas couscous !!!



Dimanche 26 juin 2016



KAMSAHAMNIDA

Suivant les explications de Mattéo, les enfants saluent leurs parents



Puis les parents saluent leurs enfants



Simulation de KO, Carla expliquant la démarche à suivre dans ce cas, appel du médecin, des secours, vérification de la conscience, de la respiration, mise en PLS en attendant les pompiers...



Tout au long de la compétition, les jeunes encadrent des équipes, s'initient à l'arbitrage, gèrent les aires ou participent aux épreuves !!!

Le combat sans touche



le tuyo ap tchagui



Le parcours du combattant



Les mannequins de frappe



Bobby, avec le plastron et les pitaines électroniques, le score apparaissant sur l'ordinateur



Martin

L'épreuve du pliage de dobok !!!



Concours de kihap autour du sonomètre, les poussins gagnent avec 83 décibels



Et enfin, la remise des médailles



Kamsahamnida aux bénévoles, aux compétiteurs, au public, au FIJ de la communauté du Grand Pic St Loup, à la mairie de St Gély du Fesc et aux jeunes du projet «JEUNES» de notre club !!!!!!!!



Afin de clôturer sur une activité commune liée avec les familles, chaque acteur du projet «JEUNES» a été invité, par le taekwondo club de St Gély du Fesc, à une sortie accrobranche accompagnée de père, mère, frère, soeur, cousin et même grand père pour partager ce super moment !





Bonjour

J'ai bien reçu votre bilan et je vous félicite de la qualité de votre projet.
Bonne continuation.

Elodie ZUMSTEIN
Chargée de l'Action sociale, Enfance et Jeunesse

Communauté de communes du Grand Pic Saint-Loup
25, allée de l'espérance - 34270 Saint-Mathieu-de-Tréviers
T / 04 67 55 17 00 - F / 04 67 55 17 01
www.cc-grandpicsaintloup.fr



Ce projet fut une réussite, les jeunes ont mené de A à Z l'organisation de la compétition qu'ils avaient imaginée.

Ils sont devenus de vrais acteurs de la vie associative, des citoyens à part entière !

Merci à vous tous !!!!